ARBEITSGEMEINSCHAFT HUMANISTISCHE PSYCHOTHERAPIE (AGHPT)
Berlin 2027 • Vorläufiges Programm

Angst – Macht – Zuversicht

Humanistische Perspektiven in Zeiten gesellschaftlicher Krisen

📅 24. – 26. September 2027 | 📍 Haus der Psychologie, Berlin, Am Köllnischen Park 2, 10179 Berlin

Angst – Macht – Zuversicht

Humanistische Perspektiven in Zeiten gesellschaftlicher Krisen

Bei unserer Fachtagung der AGHPT wollen wir eine Brücke schlagen zwischen dem Individuellen und Kollektivem, der Gefahr, dass „Angst essen Seele auf“ (Fassbinder) zu widerstehen. Die gesellschaftlich bedingte Angst hat in Deutschland im Jahre 2026 deutlich zugenommen. Die Angst vor Krieg, wirtschaftlichem Abstieg Deutschlands, vor individuellem, sozialem Abstieg, die Lebenshaltungskosten nicht mehr zahlen zu können, Einwanderung, Klimakrise, Digitalisierung, Bedrohung der Demokratie durch rechtsextreme Positionen u.a. hat weiter zugenommen.

Die rechtsextreme AfD hat im Herbst 2026 durch Wahlergebnisse und Stimmungsmache starken Aufwind bekommen und die Ungewissheit, welche machtpolitische und eventuell sogar faschistoide Entwicklung dies nimmt, nimmt zu. Die Auswirkungen sind auch in unseren Praxen zu spüren, wie begegnen wir diesen Ängsten, diesem Wandel, mit welchem Sinn, Mut und Zuversicht?

Für alle demokratischen und humanistischen Menschen macht diese Entwicklung zu Recht Angst. Doch wie wollen wir mit dieser Angst umgehen? Erstarren, uns ängstlich ins Schneckenhaus zurückziehen oder durch sie „hindurch gehen“ und offensiv für unsere demokratischen und humanistischen Werte eintreten, engagieren und kämpfen? Erfreulicherweise haben bereits sehr viele Menschen den Kampf gegen rechts aufgenommen. Auch die ökologische Krise beängstigt und fordert unser konsequentes Handeln und Engagement

Vielleicht kann gespürt werden, wie „das Private politisch ist“, was wir von dem demokratischen Zusammenleben und -halt erwarten, wie wir Humanismus lebendig erleben und leben.

Mit Blick auf eine „Massenpsychologie des rechten Populismus“ können wir an die historischen Analysen zum „autoritären Charakter“ von Wilhelm Reichs „Massenpsychologie des Faschismus“, von Erich Fromm und der Frankfurter Schule anknüpfen.

Wir freuen uns, dass wir mit Ulrich Sollmann einen Hauptreferenten gewonnen haben, der (“Genau geschaut“, 2026) bereits erkenntnisreiche Analysen über die psychologischen Motive von rechten Wähler*innen und auch über die Wirkung der Körpersprache von Alice Weidel, Donald Trump u.a. veröffentlicht hat.

Gemeinsam mit ihm und weiteren Referent*innen wollen wir den Raum öffnen, was uns als Humanistische Psychotherapeut*innen und Berater*innen inspiriert und bewegt, um für eine humanistische und demokratische Perspektive einzutreten.

Natürlich geht es bei unserer Fachtagung auch um die Arbeit der Humanistischen Psychotherapie mit Angst im therapeutischen Setting. Anknüpfend an der erfolgreichen Fachtagung 2026 werden die verschiedenen Ansätze der HPT an einem Fallbeispiel mit einer Schauspielpatient*in ihre Vorgehensweise demonstrieren. Dabei werden die Gemeinsamkeiten, aber auch die Unterschiede und Differenzierungen sinnlich erfahrbar. Am Sonntag finden dann zu den Ansätzen der HPT: Gesprächspsychotherapie/Personzentriert-Experienzielle Psychotherapie, Gestalttherapie, Körperpsychotherapie, Psychodrama, Transaktionsanalyse und Existenzanalyse/Logotherapie Workshops statt.

Wir freuen uns darauf, Sie / Euch bei unserer spannenden Fachtagung begrüßen zu können.

Programmablauf

Freitag, 24.09.2027 – Grundlagentag *(Idealer Einstieg für Studierende und Kolleg*innen anderer Fachdisziplinen.)*

Referenten für den Grundlagentag: [N.N.]

14:00 - 14:30 Uhr	Anmeldung & Willkommenskaffee	Foyer
14:30 - 16:30 Uhr	Modul 1: Essentials der HPT (Theoretische Fundamente)	Hörsaal
16:30 - 17:00 Uhr	Kaffeepause & Netzwerken	Foyer
17:00 - 19:00 Uhr	Modul 2: Praxisbezüge Humanistische Psychotherapie & Counseling	Hörsaal
19:00 - 20:00 Uhr	Offener Austausch & Vergabe der WB-Zertifikate	Hörsaal / Foyer

Samstag, 25.09.2027 – Fachtagung (Tag 1)

08:30 - 09:00 Uhr	Einlass & Registrierung	Foyer
09:00 - 09:30 Uhr	Musikalisch-kreative Einstimmung (Dorothea Bünemann) & Begrüßung durch den Vorstand	Hörsaal
09:30 - 10:30 Uhr	Impulsvortrag Ulrich Sollmann: »Angst – Macht – Zuversicht - Humanistische Perspektiven in Zeiten gesellschaftlicher Krisen«	Hörsaal
10:30 - 11:00 Uhr	Erste Diskussion & Austausch mit dem Publikum	Hörsaal
11:00 - 11:20 Uhr	Kaffeepause & Besuch der Sponsorenausstellung	Foyer
11:20 - 12:30 Uhr	Diskussion zum Impulsvortrag: Expertenrunde (N.N) mit dem Referenten	Hörsaal
12:30 - 14:00 Uhr	Mittagspause (Catering im Foyer vor Ort)	Foyer
14:00 - 15:30 Uhr	Panel I zu Angst & Zuversicht: Drei Methoden live mit Schauspielklient*in (Gesprächspsychotherapie, Gestalttherapie, Existenzanalyse/Logotherapie)	Hörsaal
15:30 - 16:00 Uhr	Kaffeepause & Netzwerken	Foyer
16:00 - 17:30 Uhr	Panel II zu Angst & Zuversicht: Drei Methoden live mit Schauspielklient*in (Psychodrama, Körperpsychotherapie, Transaktionsanalyse)	Hörsaal
18:30 - 23:00 Uhr	Abendprogramm (Separat zubuchbar) 18:00 Einlass | Buffet & Dialog & Musik	Hörsaal & Foyer

Sonntag, 26.09.2027 – Fachtagung (Tag 2)

09:00 - 09:30 Uhr	Begrüßung & körperorientierte, kreative Einstimmung	Hörsaal
09:30 - 11:00 Uhr	6 Fachworkshops zu den 6 Methoden: Vertiefung der Ansätze aus den samstäglichen Live-Panels	Seminarräume 1–6 (Parallel)
11:00 - 11:15 Uhr	Kurze Bewegungspause & Raumwechsel	—
11:15 - 12:45 Uhr	Zukunftskonzepte – gesellschaftlich & persönlich: Wohin entfalte ich die Humanistische Therapie und humanistische Haltung?	Hörsaal
12:45 - 13:30 Uhr	Anklingen - Ausklingen: Musik (Dorothea Bünemann), Abschlussplenum, Feedbackschleife & Verabschiedung	Hörsaal

- **Die vierte Kraft:** die Humanistische Psychotherapie ist international wissenschaftlich anerkannt. Da ihr in Deutschland nach wie vor die kassenärztliche Zulassung verwehrt wird, demonstriert diese Fachtagung die umfassende Expertise, die Geschlossenheit und interdisziplinäre Anschlussfähigkeit des Verfahrens.
- **Fokus Nachwuchs & Fachpublikum:** Durch den hohen Anteil an Studierenden der klinischen Psychologie schlägt die Tagung eine Brücke in die Zukunft der Psychotherapiewissenschaften und vernetzt den Nachwuchs direkt mit dem Fachpublikum aus den Verbänden sowie Interessierten anderer Disziplinen.

Akkreditierung & Fortbildungspunkte

Diese Veranstaltung wird von der AGHPT für die Weiterbildungen „Humanistische Psychotherapie“ & „Humanistisches Counseling – Beratung“akkreditiert.
Die Akkreditierung und Zertifizierung bei der Psychotherapeutenkammer Berlin wird beantragt.

Teilnahmegebühren & Ticketpreise

Kategorie / Baustein	Studierende	AGHPT-Mitglieder	Fachpublikum / Andere
d) Kombi-Ticket (Freitag + Sa./So.)	60,00 €	250,00 €	300,00 €
b) Freitag einzeln (Grundlagentag)	25,00 €	100,00 €	150,00 €
c) Samstag & Sonntag (Fachtagung)	50,00 €	200,00 €	250,00 €
a) Abendprogramm (Buffet & Dialog & Musik)	35,00 €	35,00 €	35,00 €

Stornobedingungen

Eine Stornierung der Anmeldung ist ausschließlich in Textform (per E-Mail an: registrierung@aghpt.de) an das Kongressbüro zu richten. Die Höhe der Stornierungsgebühr richtet sich nach dem Zeitpunkt des Eingangs der Absage:

• **Bis zum 31.07.2027:** Kostenfreie Stornierung möglich. Bereits gezahlte Gebühren werden vollständig erstattet.

• **Vom 01.08. bis 31.08.2027:** Es wird eine Bearbeitungsgebühr von 50 % des Ticketpreises fällig.

• **Ab dem 01.09.2027 sowie bei Nichterscheinen:** Eine Rückerstattung ist ausgeschlossen. Die vollen Teilnahmegebühren werden zu 100 % fällig.

Flexibilitäts-Klausel (Ersatzteilnehmer):
Selbstverständlich können Sie jederzeit kostenfrei eine Ersatzperson benennen, die Ihr Ticket übernimmt. Bitte teilen Sie uns Namen und ggf. den Status (z. B. Studierendennachweis) der Ersatzperson rechtzeitig vor Tagungsbeginn per E-Mail mit.

🎟️ Online-Registrierung & Anmeldung

Klicken Sie auf den folgenden Link, um direkt zu unserer sicheren Online-Anmeldemaske zu gelangen:

👉 Hier jetzt registrieren

Kontakt & Ansprechpartner

ℹ️ Inhalt & Programmkoordination
AGHPT Tagungsleitung
Manfred Thielen & Birgit Fiedler-Rumpel
📧 programm@aghpt.de

🎟️ Anmeldung, Buchung & Sponsoring
Teilnehmerverwaltung & Kongressbüro
Karl-Heinz Schuldt
📧 registrierung@aghpt.de