

HUMANISTISCHE PSYCHOTHERAPIE

Beziehungsfokussiert, körperbasiert und integrativ

Diese Fachtagung wird von der Arbeitsgemeinschaft Humanistische Psychotherapie (AGHPT) in Zusammenarbeit mit den Fachverbänden (DFP, DGIK, DGK, DGLE, DGTa, DVG, GLE-D, VPP¹) veranstaltet.

Wir wollen, mit Ihnen zusammen

- die Diskussion um die gemeinsame Basis der verschiedenen Ansätze der Humanistischen Psychotherapie vertiefen;
- die integrativen Schlüsselkompetenzen für erfolgreiche Psychotherapie erörtern, die in der internationalen Fachdiskussion immer mehr an Bedeutung gewinnen;
- die große Bedeutung des körperlichen Geschehens und Erlebens für psychische und interpersonelle Prozesse vorstellen und Beispiele für entsprechende Interventionen präsentieren;
- Forschungsstrategien und Instrumente darstellen, die sich für die komplexen Verfahren der HPT eignen.

Hieraus ergeben sich Perspektiven für die Forschung, Lehre, Ausbildung, Anwendung und die Darstellung unserer Grundorientierung in der Fachöffentlichkeit.

Herzliche Einladung und seid willkommen!

AGHPT-Fachtagungsteam:

Ernst Diebels, Jürgen Kriz, Manfred Thielen

Vorstand der AGHPT:

Karl-Heinz Schuldt (1. Vors.), **Kathrin Schleitzer** (2. Vors.),
Stefan Körber

TAGUNGSPROGRAMM

FREITAG, 06.09.2024

15:00 - 15:30 **Begrüßung und Aktuelles**

15:30 - 16:30 **Essentials der Humanistischen Psychotherapie.**

Historisches - Gegenwärtiges - Zukünftiges

Vortrag: Prof. Dr. Jürgen Kriz

16:40 - 17:40 **Allgemeine Wirkgrößen und Schlüsselkompetenzen für erfolgreiche Psychotherapie.** Vortrag: Ernst Diebels

18:15 - 20:00 **Workshops zu den Vorträgen**

SAMSTAG, 07.09.2024

09:30 - 10:30 **Forschungsstrategien für die Humanistische Psychotherapie.** Vortrag: Dr. Otto Glanzer

10:40 - 11:40 **Der Körper in der Humanistischen Psychotherapie.** Vortrag: Dr. Manfred Thielen

12:00 - 13:45 **Workshops zu den Vorträgen**

13:45 - 14:45 **Pause, Catering**

15:00 - 16:00 **Integrative Falldiskussion:** Panel

16:00 - 16:30 **Abschlussdiskussion:** Welche Perspektiven und Aktivitäten folgen aus der Fachtagung?

FREITAG, 06.09.

15:30 - 16:30 Uhr, Vortrag Jürgen Kriz:

Essentials der Humanistischen Psychotherapie.

Historisches - Gegenwärtiges - Zukünftiges

Humanistische Psychotherapie umfasst viele bekannte Ansätze, die auch in der AGHPT vertreten sind. Deren spezifische Ausdifferenzierungen sind in zahlreichen Werken publiziert.

In diesem Vortrag steht aber das historisch gewachsene Wurzelgeflecht aus gemeinsamen Konzepten im Zentrum. Die Leitfrage ist: Was sind die Essentials, die das ganzheitlich-humanistische Menschenbild fundieren? Plädiert wird dafür, vor allem die Konzepte „Phänomenologische Grundhaltung“, „Therapeutische Beziehung/Begegnung“ und „Aktualisierungstendenz“ als zentral anzusehen. Diese sind für die konkrete Arbeit und deren weitere Erforschung mit der Komplementarität von subjektiven und objektiven Perspektiven (z.B. persönliche Befindlichkeit vs. diagnostische Befunde) und der Komplementarität von körperlichen und symbolischen Prozessen verbunden (konkret: wie wird die Welt der inneren Erfahrungen zur Sprache gebracht).

16:40 - 17:40 Uhr, Vortrag Ernst Diebels:
Allgemeine Wirkgrößen und Schlüsselkompetenzen für erfolgreiche Psychotherapie.

In großen Teilen der wissenschaftlichen Fachöffentlichkeit wird die Beweiskraft von RCT-Studien, die nach Methoden und Techniken suchen, um den Erfolg von PT nachzuweisen, relativiert und sogar bezweifelt. Statt dessen wurden allgemeine Wirkgrößen, sog. Kontextfaktoren, gefunden, die bedeutsamer für den Behandlungserfolg sind. Aus diesen kombinierten Wirkfaktoren lassen sich Kompetenzen ableiten, die eine erfolgreiche Psychotherapie, ein(e) erfolgreiche(r) Psychotherapeut(in) braucht. Humanistische Psychotherapie (Ausbildung) kann diese Kompetenzen lehren und anwenden - sie sind in unserer Grundorientierung bei allen Verfahren bereits angelegt.

18:15 - 20:00 Uhr

Workshops zu den Vorträgen